



**JOHANNES SCHMIDT**  
Naturheilpraxis & Seminare

## **Weiterbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit**

April 2011 bis Februar 2012 in Dresden

mit Johannes Schmidt

Weiterbildungsmappe

## **Weiterbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit 2011**

Lieber Weiterbildungsinteressent,

vielen Dank für Ihr Interesse an der Weiterbildung Systemische Aufstellungsarbeit.

Die Weiterbildung wendet sich an alle Menschen, die Erkenntnisse des Familienstellens für ihr persönliches Leben oder im beruflichen Bereich nutzen möchten.

Das Wissen um die Ordnungen in zwischenmenschlichen Beziehungen dient dem Gelingen des Lebens in jeder Hinsicht.

Teilnehmer aus helfenden, beratenden oder pädagogischen Berufen erhalten an diesen acht Wochenenden die Grundlagen, um ihre Arbeit mit der systemischen Sicht- und Vorgehensweise zu erweitern. Gleichwohl ist diese Weiterbildung offen und gewinnbringend für Menschen aus allen Berufen, denn in der Arbeit mit dem Familienstellen zeigen sich die Gesetzmäßigkeiten, die dem Erfolg und Glück in Partnerschaft, Familie und Beruf zugrunde liegen. Mein Anliegen ist es allen Teilnehmern die Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie dieses Wissen im täglichen Leben anwenden können.

Das achtungsvolle Miteinander im Kreis, vielfältige Themen, fundiertes Wissen und ein hoher Selbsterfahrungsanteil garantieren ein lebendiges Lernen.

Nachfolgend finden Sie alles Wissenswerte zu den Inhalten und zum Organisatorischen. Gern stehe ich bei Fragen telefonisch unter 0351 – 86 29 569 und nach Absprache auch im persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

*Johannes Schmidt*

## **Die Inhalte der Weiterbildung**

- 1. Die Grundlagen: Die Ordnungen in zwischenmenschlichen Beziehungen**
- 2. Besondere Themen**
- 3. Die Vorgehensweise beim phänomenologischen Helfen**
- 4. Familienstellen als Handwerk und Kunst**
- 5. Fall-Supervision**
- 6. Selbsterfahrung und Klärungshilfe**

### **1. Die Grundlagen: Die Ordnungen in zwischenmenschlichen Beziehungen**

Die grundlegenden Einsichten über die Dynamiken in zwischenmenschlichen Beziehungen verdanken wir den Erkenntnissen von Bert Hellinger. Dazu gehört besonders die Bedeutung

- der Zugehörigkeit
- der Bindungsliebe
- der Rangfolge
- des Ausgleichs
- der verschiedenen Arten von Gewissen
- und die Anerkennung der Eltern in ihrer Größe.

### Spezielle Dynamiken und ihre Lösungen

- die Paarbeziehung
- die Eltern-Kind-Beziehung
- Dynamiken, die zu Krankheit und Tod führen; lösende Bewegungen
- die Auswirkungen von Trauma auf das System; Umgang mit Trauma
- Verstrickung und Identifizierung
- die frühe unterbrochene Hinbewegung, ihre Folgen und ihre Heilung
- unsere Haltung zu Leben und Tod, Krankheit und Schicksal

## **2. Besondere Themen**

- Systemische Hintergründe bei psychischen Erkrankungen und Störungen
- Bedeutung der Sexualität
- Kinderwunsch, Abtreibungen, Fehl- und Totgeburten
- Trennung bei Paaren und mögliche Unterstützungshilfen
- Kindern den Umgang mit der Scheidung der Eltern erleichtern
- Pflegefamilien, Adoptionen
- Umgang mit Behinderungen
- der Umgang mit besonderen Themen wie Suizid, Krieg und Täter-Opfer Dynamiken

## **3. Die Vorgehensweise beim phänomenologischen Helfen**

### Voraussetzungen

- die innere Haltung
- die verschiedenen Formen der Wahrnehmung
- die Wirkung von Wahrnehmung
- der systemische Blick und die systemische Empathie
- die Unterscheidung der Gefühle
- der innere Prozess während der Begleitung

### Das Vorgehen

- der Vorkontakt
- Wie man beginnt
- das Vorgehen Schritt für Schritt
- Wann man aufhört
- Nacharbeit

### Weitere Formen des systemischen Arbeitens

- Aufstellung mit Figuren, Hockern und Bodenankern
- Aufstellung in der Imagination
- die systemische Sicht in Beratung und Coaching
- Einsatz von Meditationen und geführten Innen-Reisen

## Wichtiges Wissen

- Möglichkeiten und Grenzen des Familienstellens
- der rechtliche Rahmen
- die Geschichte des Familienstellens
- Überblick über die unterschiedlichen Formen der systemischen Aufstellungsarbeit:
  - Familienstellen, Bewegung der Seele, Geistiges Familienstellen
  - Strukturaufstellungen, Symptomaufstellungen, Organisationsaufstellungen

## 4. Familienstellen als Handwerk und Kunst

Aufstellen ist Handwerk und Kunst zugleich. In der Ausbildung gebe ich die Werkzeuge an die Hand, die das Aufstellen ermöglichen. Um die Arbeit zu einer Kunst zu verfeinern braucht es eigenes Reifen, sich immer wieder Öffnen für Neues und Zeit. Können erfordert zudem - wie bei jeder Kunst - viel praktische Erfahrung und beständiges Üben.

Die Weiterbildung bietet ein Vielzahl von Möglichkeiten, das Erlernte direkt anzuwenden: durch Übungen, das Leiten von Aufstellungen und der Umsetzung des systemischen Wissens im Beruf und im privaten Bereich.

Empfehlenswert ist außerdem, die Aufstellungsarbeit so oft wie möglich als Stellvertreter zu erleben. Durch die repräsentative Wahrnehmung wird am eigenen Leib erlebbar, wie es Jemanden geht und was in seinem System wirkt. Dies schult unser Einfühlungsvermögen und erweitert unser Verständnis für die vielfältigen Dynamiken zwischen Menschen.

## 5. Fall- Supervision

Wendet jemand die Arbeit bereits an und möchte bei einem bestimmten Fall überprüfen wie er dort weiterkommt, so kann er diesen Fall vorstellen.

## 6. Selbsterfahrung und Klärungshilfe für Eigenes

Dieser Schulungskurs bietet für jeden Teilnehmer eine Gelegenheit, selbst etwas bei sich zu überprüfen und zu lösen. Insofern ist es nicht nur ein Lernkurs sondern auch ein persönlicher Kurs, bei dem wir uns einlassen können auf inneres Wachstum.

# Seminarleitung

## **Mein Weg mit der Aufstellungsarbeit**

Seit meinem 20. Lebensjahr habe ich regelmäßig an Aufstellungsseminaren teilgenommen. So durfte ich schon früh die lösende Kraft dieser Arbeit für mich und mein Leben erfahren.

Die intensive Beschäftigung mit dem Tod im Rahmen von Pflege und Sterbebegleitung, sowie auch mein eigener Heilungsweg haben mich rückblickend auf diese tiefe Arbeit mit der menschlichen Seele vorbereitet.

Eine 1 ½ jährige fundierte Ausbildung im Familienstellen genoss ich bei Harald Homberger in Kassel. Von 2007 bis 2009 schloss sich eine weitere Ausbildung bei Bert Hellinger an. Mehrmals jährlich besuche ich Weiterbildungen und nutze Supervision. Mittlerweile habe ich in sechs Jahres Praxis hunderte Aufstellungen geleitet.

Durch mein medizinisches Wissen als Heilpraktiker kann ich bei Krankheiten oder Störungen auch die körperlich-medizinische Seite verstehen und berücksichtigen.

Systemaufstellungen setze ich sowohl in Seminaren als auch in der Einzelarbeit in meiner Praxis ein. Hier arbeite ich mit Figuren, Hockern oder Bodenankern oder mit Aufstellungen in der Imagination.

Zusätzlich setze ich weitere hilfreiche Möglichkeiten ein, um die Aufstellungsarbeit zu unterstützen und zu vertiefen: Neben dem Gespräch sind das vor allem Heilmassagen, Traumatherapie, Innere-Kind-Arbeit, Entspannungsverfahren und Coaching.

Letztendlich sehe ich meine Begleitung als einen Dienst am Leben. Mit jeder Beziehung die sich klärt, werden wir freier unser eigenes Leben zu leben. Kommt die Liebe wieder ins Fließen geht es uns gut und wir haben Kraft zum Handeln.



Johannes Schmidt, Systemischer Therapeut

## Organisation

- Leitung: Johannes Schmidt  
Tel. 0351 – 86 29 569, Fax 0351 – 86 29 527  
kontakt@johannes-schmidt.info  
www.johannes-schmidt.info
- Ort: Heilpraxis am Elbufer, Laubegaster Ufer 39, 01279 Dresden
- Teilnehmerzahl: Max. 20, Anmeldeschluss 20.03.2011
- Termine: 2. und 3. April 2011  
21. und 22. Mai 2011  
25. und 26. Juni 2011  
27. und 28. August 2011  
08. und 09. Oktober 2011  
03. und 04. Dezember 2011  
07. und 08. Januar 2012  
25. und 26. Februar 2012
- Seminarzeiten: Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr  
Sonntag von 09.00 bis 13.00 Uhr
- Voraussetzungen: Die Bereitschaft sich auf Eigenes und auf tiefe menschliche Zusammenhänge einzulassen.
- Einzureichende Unterlagen: Anmeldebogen und Vertrag
- Zertifikat: Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat mit den Weiterbildungsinhalten.
- Vertrag: Über die Weiterbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen. Sie erhalten eine Kopie des Vertrages mit der Anmeldebestätigung.

**Vertragsrücktritt:** Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende zulässig. Es gilt als Eingangsdatum der Poststempel.

Bei einer Kündigung nach dem 20.03.2011 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €. Die angefallenen Weiterbildungskosten sind zu entrichten.

**Kosten:** Die Weiterbildung kann nur insgesamt gebucht werden. Die Kosten betragen 1.280 €.

**Nebenkosten:** Die Pausenversorgung in den Teepausen ist im Preis enthalten. Für die Mittagsverpflegung ist selbst aufzukommen.

**Bankverbindung:** Johannes Schmidt  
Konto Nr. 700 21 95 800  
BLZ 430 609 67 GLS Gemeinschaftsbank

# Vertrag

für die Weiterbildung „Systemische Aufstellungsarbeit“

zwischen

Johannes Schmidt,  
Heilpraktiker  
Dorothea-Erxleben-Str.10, 01129 Dresden

und

Name .....

Adresse .....

## 1. Ziel der Weiterbildung

Der Leiter der Weiterbildung vermittelt grundlegende und vertiefende Kenntnisse zum Aufstellen von Systemen (Familienaufstellungen und Strukturaufstellungen) für die Arbeit in Gruppen und im Einzelsetting. Auf der Grundlage eines helfenden, heilenden oder pädagogischen Grundberufes können die vermittelten Methoden im eigenen beruflichen Alltag angewendet werden.

## 2. Ort, Dauer und Beginn der Weiterbildung

Ort der Weiterbildung ist die Heilpraxis am Elbufer, Am Laubegaster Ufer 39, 01279 Dresden.  
Die Weiterbildung umfasst 8 Samstage und Sonntage mit insgesamt 104 Stunden.  
Die Weiterbildung beginnt am 02.04.2011.

## 3. Termine und Seminarzeiten

02. und 03. April 2011  
21. und 22. Mai 2011  
25. und 26. Juni 2011  
27. und 28. August 2011  
08. und 09. Oktober 2011  
03. und 04. Dezember 2011  
07. und 08. Januar 2012  
25. und 26. Februar 2012

Die Seminarzeiten sind am Samstag von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr. Am Samstag ist eine Mittagspause in der Seminarzeit enthalten.

#### **4. Gebühren für die Weiterbildung**

Die Weiterbildung ist nur im Block buchbar. Die Gesamtgebühr für die Weiterbildung beträgt 1.280,- €.

#### **5. Zahlungsweise**

Es wird folgende Zahlungsweise vereinbart: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Einmalzahlung von 1.230 € (reduziert um 50 €) fällig am 20.03.2011 per Überweisung.

2 Raten von 640 € fällig am 20.03.2011 und am 20.09.2011 per Überweisung.

10 gleichbleibende Raten von 128 € beginnend am 20.03.2011 per ausgestellter Einzugsermächtigung.

#### **6. Nebenkosten**

Die Kosten für das Mittagessen sind für jedes Seminar selbst zu tragen. Tee und Snacks stehen in den Pausen kostenlos zur Verfügung.

#### **7. Seminarpflichten**

Die TeilnehmerInnen der Weiterbildung verpflichten sich in Eigenverantwortung zum regelmäßigen Besuch der Seminare, damit die Kontinuität der Weiterbildung gewährleistet bleibt.

#### **8. Kündigung des Vertrages**

Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende zulässig. Es gilt als Eingangsdatum der Poststempel.

Eine Kündigung bis zum 20.03.2011 ist kostenfrei. Danach entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €. Die angefallenen Weiterbildungskosten sind zu entrichten.

#### **9. Zertifikat**

Nach Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat mit den Ausbildungsinhalten.

## 10. Haftungsfreistellung

Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages erkennt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin an, dass der Leiter der Weiterbildung für Schäden jeglicher Art im Weiterbildungsverlauf keine Haftung übernehmen kann mit Ausnahme des Nachweises grober Fahrlässigkeit oder Vorsatzes.

## 11. Sonstiges

Im Übrigen gelten die in der Ausbildungsmappe unter "Organisation" aufgeführten Angaben.

Ort, Datum .....

.....

Johannes Schmidt

.....

Teilnehmer / Teilnehmerin der Weiterbildung

# ANMELDUNG

für die Weiterbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit

April 2011 - Februar 2012 bei Johannes Schmidt

Name .....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

Tel. privat .....

Tel. dienstlich .....

eMail .....

jetziger Beruf .....

weitere Abschlüsse .....

besuchte Aufstellungen .....

gewünschtes Ziel .....

.....

**Bitte mit einreichen:** Vertrag

Datum, Unterschrift .....

## Einzugsermächtigung

Für die Gebühren der Weiterbildung "Systemischer Aufstellungsarbeit" erteile ich hiermit eine Einzugsermächtigung über den Betrag

von 128 € in 10 gleichbleibenden monatlichen Raten

für Johannes Schmidt, Dorothea-Erxleben-Str. 10, 01129 Dresden beginnend am 20.03.2011.

Name .....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Bank .....

KontoNr. ....

BLZ .....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift