



JOHANNES SCHMIDT
Naturheilpraxis & Seminare

Weiterbildung

Grundkurs

Systemische Aufstellungsarbeit

www.johannes-schmidt.info

Weiterbildung Systemische Aufstellungsarbeit

Grundkurs von April 2010 bis Februar 2011 in Dresden

Ich freue mich über Ihr Interesse an der Grundausbildung Systemische Aufstellungsarbeit.

Nachfolgend finden Sie alles Wissenswerte zu den Inhalten und zum Organisatorischen.

Gern stehe ich telefonisch und nach Absprache auch im persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Sie erreichen mich unter:

Tel. 0351 – 86 29 569 oder per eMail: kontakt@johannes-schmidt.info

Mit herzlichen Grüßen

Johannes Schmidt

Inhalte

Überblick

1. Die Grundlagen - die Dynamiken in zwischenmenschlichen Beziehungen
2. Die Vorgehensweise beim phänomenologischen Helfen
3. Selbsterfahrung und Klärungshilfe
4. Fall-Supervision

1. Die Grundlagen: die Dynamiken in zwischenmenschlichen Beziehungen

Grunddynamiken in menschlichen Systemen:

- Zugehörigkeit
- Bindungsliebe
- Die Rangfolge
- Der Ausgleich
- Die verschiedenen Arten von Gewissen
- Wie das Gewissen wahrgenommen wird und welche Funktionen es hat
- Die Größe der Eltern

Spezielle Dynamiken und ihre Lösungen

- Die Paarbeziehung
- Die Eltern-Kind-Beziehung
- Dynamiken, die zu Krankheit und Tod führen. Lösende Bewegungen
- Die Auswirkungen von Trauma auf das System, Umgang mit Trauma
- Verstrickung und Identifizierung – wieder zum Eigenen kommen
- Die frühe unterbrochene Hinbewegung, ihre Folgen und ihre Heilung
- Umgang mit Leben und Tod, Krankheit und Schicksal

2. Die Vorgehensweise beim phänomenologischen Helfen

- Der innere Prozess während der Begleitung
- Die innere Haltung
- Die verschiedenen Formen der Wahrnehmung
- Die Wirkung von Wahrnehmung
- Der systemische Blick und die systemische Empathie
- Die Unterscheidung der Gefühle

Das Vorgehen

- Der Vorkontakt
- Wie man beginnt
- Das Vorgehen Schritt für Schritt
- Wann man aufhört
- Nacharbeit

Die besondere Vorgehensweise bei Einzelaufstellungen

- Praktische Übungen mit Figuren, Hockern und Bodenankern
- Aufstellung in der Imagination

Wichtiges Wissen

- Möglichkeiten und Grenzen des Familienstellens
- Der rechtliche Rahmen
- Die Geschichte des Familienstellens
- Überblick über die unterschiedlichen Formen der systemischen Aufstellungsarbeit:
 - Familienstellen, Bewegung der Seele, Geistiges Familienstellen
 - Strukturaufstellungen, Symptomaufstellungen, Organisationsaufstellungen

3. Selbsterfahrung und Klärungshilfe für Eigenes

Dieser Schulungskurs bietet für jeden Teilnehmer eine Gelegenheit, selbst etwas bei sich zu überprüfen und zu lösen. Insofern ist es nicht nur ein Lernkurs sondern auch ein persönlicher Kurs, bei dem wir uns einlassen können auf inneres Wachstum.

4. Fall- Supervision

Wendet jemand die Arbeit bereits an und möchte bei einem bestimmten Fall überprüfen wie er dort weiterkommt, so kann er diesen Fall vorstellen.

Zusätzliche Lernmöglichkeiten

Aufstellen ist Handwerk und Kunst zugleich. In der Ausbildung gebe ich die Werkzeuge an die Hand, die das Aufstellen ermöglichen. Um die Arbeit zu einer Kunst zu verfeinern braucht es eigenes Reifen, sich immer wieder Öffnen für Neues und Zeit. Können erfordert zudem - wie bei jeder Kunst - viel praktische Erfahrung und beständiges Üben.

Folgende Möglichkeiten biete ich dafür an:

- **Aufstellungsseminare und -abende**
- **Thementage: Fortbildung zu speziellen Themen**
- **Der Praxiskurs**
- **Der Aufbaukurs**

Teilnahme als Stellvertreter an einem Aufstellungsseminar

Als Helfer geht es darum, sich in die Situation eines anderen versetzen zu können. Als Stellvertreter in Aufstellungen zu stehen ist eine einzigartige und umfassende Form dies zu tun. Durch die repräsentative Wahrnehmung wird am eigenen Leib erlebbar, wie es jemanden geht und was in seinem System wirkt. Dies schult unser Einfühlungsvermögen und erweitert unser Verständnis für die vielfältigen Dynamiken zwischen Menschen. Unsere Liebe und Mitmenschlichkeit, die Achtung vor jedem, so wie er ist, kann wachsen. Gleichzeitig nehmen wir an Lösungen teil, die neue Wege zeigen, für den, der aufstellt und oft auch für uns selbst.

Daher empfehle ich jedem, der die Aufstellungsarbeit erlernen möchte, so oft wie möglich als Stellvertreter teilzunehmen. Aufstellungstage, -wochenenden und -abende bieten dazu Gelegenheit. Die Termine stehen auf meiner Webseite.

Thementage

Wie auch bei den themenoffenen Aufstellungstagen bieten Thementage die Möglichkeit als Stellvertreter teilzunehmen und auf diese Weise weiter zu lernen. Neben dem Aufstellen von Anliegen vermittele ich dabei etwas zu den systemischen Hintergründen und Lösungen für den jeweiligen Lebensbereich. Die Themen sind: Partnerschaft, Beruf, Gesundheit, Geld. Termine siehe Webseite.

Die Teilnahme an einem Thementag ist gesondert zu buchen. Die Stundenzahl und das Thema wird auf dem Zertifikat der Grundausbildung als zusätzliche Weiterbildung ausgewiesen.

Praxiskurs

Übung macht den Meister. Dieser Kurs ist eine wunderbare Gelegenheit sein Können praktisch anzuwenden.

Er hat einen Umfang von fünf Abenden á drei Stunden. Bei einer Gruppengröße von maximal zehn Teilnehmern bekommt jeder die Möglichkeit selbst als Helfer aktiv zu werden.

Das Angebot:

- selbst Aufstellungen in der Gruppe leiten
- selbst eine Aufstellung im Einzelsetting durchführen
- ein systemisches Beratungsgespräch führen

Dabei erhalten die Teilnehmer von mir Unterstützung. So wenig wie möglich. Soviel wie nötig. So entsteht Vertrauen in den Prozess, und der Mut, eigene Wege zu gehen, wächst.

Die Themen kommen von den Teilnehmern selbst. Es können auch eigene Klientenfälle eingebracht werden oder ein Klient der Teilnehmer kommt persönlich für die Zeit seiner Sitzung dazu.

Weitere Inhalte:

- Die **Vorbereitung** einer Sitzung
- Der **Ablauf** – Schritt für Schritt
- Vor jeder Sitzung Einüben in die **Haltung**, die für das Aufstellen notwendig ist
- **Wahrnehmungstraining**: was nehme ich wo und wie wahr?
- Vorstellen verschiedener **Anamnese und Gesprächstechniken**

Der Ablauf jedes Abends orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

Wenn jemand die Aufstellungsarbeit in seinen spezifischen Beratungs/Begleitungskontext einfließen lassen möchte, stimmen wir die Vorgehensweise auf seine/ihre Situation ab.

Hier ist Raum zum Ausprobieren und sich in der Rolle als Helfer zu erleben und zu reflektieren.

Termine: 19. August, 16. September, 14. Oktober, 25. November, 09. Dezember 2010
jeweils an einem Donnerstag, 18:30 bis 21:30 Uhr.

Die Termine und Wochentage sind variabel und können am 1. Ausbildungstag von den Interessierten abgestimmt werden. Bei mehr als 10 Interessenten gibt es zusätzliche Praxiskurse. Zeitlich parallel, nur an einem anderen Wochentag.

Investition: 250 € . Nur zusammenhängend buchbar.

Vorraussetzung: Teilnahme am Grundkurs (oder eine vergleichbare Ausbildung nach Absprache)

Vorschau: Aufbaukurs 2011

Anschließend an die Grundausbildung gibt es einen Aufbaukurs. Darin werden verschiedene Themen vertieft und Neues eingeführt.

Unter anderem gehe ich auf folgende Bereiche ein:

- Besondere Themen in Familien: Kinderwunsch, Abtreibungen, Fehl- und Totgeburten,
- Bedeutung der Sexualität
- Hilfen für das Paar bei Trennung
- Kindern den Umgang mit der Scheidung der Eltern erleichtern
- Pflegefamilien, Adoptionen
- Systemische Hintergründe bei psychischen Erkrankungen und Störungen
- Der Umgang mit besonderen Themen wie Suizid, Krieg, Täter-Opfer Dynamiken
- Umgang mit Behinderungen

Kennenlernen weiterer Formen der Aufstellungsarbeit:

- Die Bewegung der Seele
- Strukturaufstellungen z.B. Themenaufstellungen und Symptomaufstellungen
- Die Auswahl der Vorgehensweise
- Die systemische Sicht in Beratung und Coaching einfließen lassen
- Der Unterschied von Phänomenologie und Konstruktivismus
- Imaginationen und Meditationen in der Praxis einsetzen

Weiter üben:

- Wahrnehmungsschulung
- die innere Haltung
- selber aufstellen
- Supervision

Auch dieser Kurs beinhaltet Selbsterfahrung und lädt ein zur Klärung eigener Themen.

Organisation

- Leitung: Johannes Schmidt
Tel. 0351 – 86 29 569, Fax 0351 – 86 29 527
kontakt@johannes-schmidt.info
www.johannes-schmidt.info
- Ort: Heilpraxis am Elbufer, Laubegaster Ufer 39, 01279 Dresden
- Teilnehmerzahl: Max. 35, Anmeldeschluss 15.04.2010
- Termine: 24. April 2010
29. Mai 2010
19. Juni 2010
14. August 2010
11. September 2010
16. Oktober 2010
13. November 2010
04. Dezember 2010
15. Januar 2011
19. Februar 2011
- Seminarzeiten: immer an einem Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
- Voraussetzungen: Der Wunsch, die Aufstellungsarbeit als Erweiterung der beruflichen und/oder privaten Kompetenz zu erlernen.
Selbsterfahrung im Familienstellen.
Die Bereitschaft sich auf Eigenes und auf tiefe menschliche Zusammenhänge einzulassen.
- Einzureichende Unterlagen: Anmeldebogen und Vertrag
- Zertifikat: Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat mit den Weiterbildungsinhalten.
Bei Teilnahme an Thementagen werden die Stunden und Inhalte zusätzlich aufgeführt. Ebenso werden bei der Teilnahme am Praxiskurs die zusätzlichen Stunden und Inhalte auf dem Zertifikat ausgewiesen.
- Vertrag: Über die Grundausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen

- Vertragsrücktritt:** Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende zulässig. Es gilt als Eingangsdatum der Poststempel. Bei einer Kündigung bis zum 12.04.2010 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, danach sind die bis dahin anfallenden Weiterbildungskosten zu entrichten.
- Kosten:** Die Grundausbildung kann nur insgesamt gebucht werden.
Die Kosten betragen 1.000 €
- Ermäßigung:** Frühbucherrabatt von 40 € bei Eingang des Vertrages bis 15.02.2010
Der Frühbucherrabatt wird bei Ratenzahlung auf die Einzelraten aufgeteilt.

Bei Zahlung des Gesamtbetrags wird ein weiterer Rabatt von 30 € gewährt.
Die Rabatte können addiert werden.
- Zahlungsmodalitäten:**
- a) Die gesamte Gebühr, fällig am 12.04.2010

930 € bei Anmeldung bis zum 15.02.2010
970 € bei Anmeldung nach dem 15.02.2010
 - b) In zwei Raten

1. Rate fällig am 12.04.2010 und 2. Rate fällig am 12.08.2010

480 € je Rate bei Anmeldung bis zum 15.02.2010
495 € je Rate bei Anmeldung nach dem 15.02.2010
 - c) In 10 gleichbleibenden Raten, beginnend am 12.04.2010 per ausgestellter Einzugsermächtigung

96 € je Monat bei Anmeldung bis zum 15.02.2010
100 € je Monat bei Anmeldung nach dem 15.02.2010
- Nebenkosten:** Die Pausenversorgung in den Teepausen ist im Preis enthalten. Für die Mittagsverpflegung ist selbst aufzukommen.
- Bankverbindung:** Johannes Schmidt
Konto Nr. 700 21 95 800
BLZ 430 609 67 GLS Gemeinschaftsbank

Vertrag

zur „Grundausbildung Systemische Aufstellungsarbeit“

zwischen

Johannes Schmidt,
Heilpraktiker
Dorothea-Erxleben-Str.10, 01129 Dresden

und

Name

Adresse

1. Ziel der Grundausbildung

Der Leiter der Grundausbildung vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Aufstellen von Systemen (Familienaufstellungen und Strukturaufstellungen) für die Arbeit in Gruppen und im Einzelsetting. Auf der Grundlage eines helfenden, heilenden oder pädagogischen Grundberufes können die vermittelten Methoden im eigenen beruflichen Alltag angewendet werden.

2. Ort, Dauer und Beginn der Weiterbildung

Ort der Ausbildung ist die Heilpraxis am Elbufer, Am Laubegaster Ufer 39, 01279 Dresden.

Die Ausbildung umfasst 10 Samstage mit insgesamt 80 Stunden.

Die Weiterbildung beginnt am 24.04.2010.

3. Termine

24. April 2010

29. Mai 2010

19. Juni 2010

14. August 2010

11. September 2010

16. Oktober 2010

13. November 2010

04. Dezember 2010

15. Januar 2011

19. Februar 2011

4. Gebühren für die Weiterbildung

Die Weiterbildung ist nur im Block buchbar. Die Gesamtgebühr für die Weiterbildung beträgt 1.000,- €.

5. Ermäßigung

Frühbucherrabatt:

Bei Eingang des Vertrages bis 15.02.2010 wird ein Rabatt von 40,00 € gewährt. Der Frühbucherrabatt wird bei Ratenzahlung auf die Einzelraten aufgeteilt.

Bei Zahlen des Gesamtbetrags wird ein weiterer Rabatt von 30 € gewährt. Die Rabatte können addiert werden.

6. Zahlungsweise

Es wird folgende Zahlungsweise vereinbart: (zutreffendes bitte ankreuzen)

Die gesamte Gebühr fällig am 12.04.2010 mit Überweisung

930 € bei Anmeldung bis zum 15.02.2010 bzw.

970 € bei Anmeldung nach dem 15.02.2010

In zwei Raten, fällig am 12.04.2009 und am 12.9.2010 mit Überweisung.

480 € je Rate bei Anmeldung bis zum 15.02.2010

495 € je Rate bei Anmeldung nach dem 15.12.2010

In zehn gleichbleibenden Raten, beginnend am 12.04.2010 per ausgestellter Einzugsermächtigung.

96 € je Monat bei Anmeldung zum 15.02.2010

100 € je Monat bei Anmeldung nach dem 15.12.2010

7. Nebenkosten

Die Kosten für das Mittagessen sind für jedes Seminar selbst zu tragen. Tee und Snacks stehen in den Pausen kostenlos zur Verfügung.

8. Seminarpflichten

Die TeilnehmerInnen der Weiterbildung verpflichten sich in Eigenverantwortung zum regelmäßigen Besuch der Seminare, damit die Kontinuität der Weiterbildung gewährleistet bleibt.

9. Kündigung des Vertrages

Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende zulässig. Es gilt als Eingangsdatum der Poststempel. Bei einer Kündigung bis zum 12.04.2010 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, danach sind die bis dahin anfallenden Weiterbildungskosten zu entrichten.

10. Zertifikat

Nach Abschluss der Weiterbildung erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat mit den Ausbildungsinhalten.

11. Haftungsfreistellung

Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages erkennt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin an, dass der Leiter der Weiterbildung für Schäden jeglicher Art im Weiterbildungsverlauf keine Haftung übernehmen kann mit Ausnahme des Nachweises grober Fahrlässigkeit oder Vorsatzes.

12. Sonstiges

Im Übrigen gelten die in der Ausbildungsmappe unter "Organisation" aufgeführten Angaben.

Ort, Datum

Johannes Schmidt

.....

Teilnehmer / Teilnehmerin der Weiterbildung

Einzugsermächtigung

Für die Gebühren der Weiterbildung „Grundausbildung Systemische Aufstellungsarbeit“
erteile ich hiermit eine Einzugsermächtigung

über den Betrag von € in 10 gleichbleibenden monatlichen Raten
für Johannes Schmidt, Dorothea-Erxleben-Str.10, 01129 Dresden beginnend am
12.04.2010.

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Bank

KontoNr.

BLZ

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift

Höhe der monatlichen Rate:

Der Frühbucherrabatt wird auf die Einzelraten aufgeteilt. Die Rate beträgt somit

96 € je Monat bei Anmeldung bis zum 15.02.2010

100 € je Monat bei Anmeldung nach dem 15.02.2010

ANMELDUNG

für die Grundausbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit

24. April 2010 – 19. Februar 2011 bei Johannes Schmidt

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Tel. privat

Tel. dienstlich

eMail

jetziger Beruf

weitere Abschlüsse

besuchte Aufstellungen

gewünschtes Ziel

.....

Bitte mit einreichen: Vertrag

Datum, Unterschrift