

# Frühlingsluft - das Neue willkommen heißen

## Ein Männertag mit Schwitzhütte

Liebe Männer,

ich lade Euch ein im Kreis der Männer den Frühling zu begrüßen. Zusammen mit der neu hervor sprießenden Kraft der Natur können auch wir entdecken, was in unserem Mann-Sein Neues gelebt werden möchte.

Dafür haben wir einen wunderbaren Ort: ein uriger Bauernhof mit Feuerstelle und schönem Seminarraum, einen Schwitzhüttenplatz, Übernachtung, Vollverpflegung, und die schöne Landschaft des Striegistals. Hier ist Raum um anzukommen bei Dir selbst, bei den Männern und in der Natur.

Höhepunkt ist die Schwitzhütte am Samstag. In diesem uralten erdverbundenen Ritual werden wir uns intensiv als Männerrunde erleben und in Verbindung kommen mit den Elementen und mit den Kräften, die uns helfen, unseren Weg zu gehen.

Ich freue mich auf das Zusammensein mit Euch an Landluft und Lagerfeuer, auf Austausch und Stille, auf die Einfachheit des Herzens und auf unsere Lebensfreude und Kraft.

**Termin:** Freitag, **19. März** : Anreise ab 16:00 Uhr, gemeinsames Abendessen 17:30 Uhr, Beginn ab 18:30 Uhr, Übernachtung vor Ort, **Samstag 20. März** bis ca. 19 Uhr.

**Ort:** Seminarhaus Goßberg, Reichenbacher Str. 15, 09661 Striegistal, [www.uni-im-bauernhaus.de](http://www.uni-im-bauernhaus.de)

**Gebühr:** 50 €, zzgl. 40 € für Übernachtung und Vollverpflegung und 10 € für Raummiete + Feuerholz

**Anfahrt:** ca. ½ St. westlich von Dresden, AB-Abfahrt Berbersdorf (A4 hinter Nossen)  
Mitfahrgelegenheiten können über mich organisiert werden

**Anmeldung:** bei Johannes Schmidt unter Telefon: 0351 – 86 29 569  
oder per Internet: [www.johannes-schmidt.info/seminare\\_maenner.html](http://www.johannes-schmidt.info/seminare_maenner.html)



Seminarhof in Goßberg



Schwitzhütte



Leitung: Johannes Schmidt  
Wegbegleiter, Systemischer Therapeut  
initiiert zum Wassergießer 1999  
bei Archie Fire Lame Deer